



Coaching & Counselling



Ten Duis
personeelsmanagement

Professionele en persoonlijke ontwikkeling



Mensen die een beroep doen op een coach, hebben veelal het gevoel dat ze vastzitten in hun situatie. Een gevoel dat vaak voortkomt uit het niet zien of niet willen zien van de keuzemogelijkheden. Keuzemogelijkheden die er wel degelijk zijn. Onze begeleiding is erop gericht de kandidaat te helpen zich hiervan bewust te worden. Vanuit die bewustwording geven we adviezen en handvatten, zodat de kandidaat (meer) in balans is en zich op basis van zelfgekozen doelen kan ontwikkelen.

COACHING

We beschouwen coaching als het stimuleren en begeleiden van de ontwikkeling van een kandidaat in relatie tot het functioneren in zijn baan. Het is erop gericht kandidaten te adviseren hoe ze beter kunnen functioneren en hen voor te bereiden op hun huidige dan wel toekomstige taken. Met als doel vrijwel altijd gedragsverandering.

Commitment

In overleg met de opdrachtgever en de kandidaat stelt de coach bij het intakegesprek de doelstelling van het coachingstraject vast. Hij geeft gerichte feedback, evalueert het gedrag en helpt de kandidaat op zichzelf te reflecteren. Commitment van de kandidaat en professionele integriteit van de coach zijn voorwaarde voor een succesvol coachingstraject. De coach koppelt gedurende het traject de voortgang van het proces terug aan de opdrachtgever. De vertrouwelijkheid van de coachinggesprekken staat hierbij voorop.

Begeleiding op maat

Om de medewerker te helpen bij zijn ontwikkeling, zetten we verschillende instrumenten in. Coaching heeft betrekking op taak- en/of gedragselementen. Afhankelijk van de doelstelling en de medewerker kan de aandacht voor de verschillende elementen variëren. Elk gesprek tussen coach en medewerker duurt anderhalf tot twee uur. De trajectduur wordt vooraf in overleg met de opdrachtgever vastgesteld.

Specifieke vormen van coaching

Managers

Juist op managementniveau zien we de behoefte aan coaching toenemen. Oorzaak is de sterk toegenomen complexiteit van werk, die veranderingen in organisaties teweeg brengt. Deze veranderingen doen een beroep op managers. Zij dragen veelal een integrale verantwoordelijkheid, die veel van hen vraagt.

Loopbaanbegeleiding

Coaching kan onderdeel zijn van een loopbaanbegeleidingstraject. Alle aandacht gaat hier specifiek uit naar de kansen en de groeimogelijkheden van de kandidaat binnen een bedrijf of op de arbeidsmarkt. Wat wil ik, wat kan ik en hoe kan ik mijn doelen bereiken?

Outplacement

Bij outplacementtrajecten begeleiden we mensen gedurende drie tot negen maanden in hun zoektocht naar een andere baan, of naar een andere invulling van hun werk. Coaching is hierbij gericht op acceptatie van de situatie en begeleiding bij te maken keuzes. Voor meer informatie verwijzen we naar de leaflet 'Outplacement'.

COUNSELLING

Onder counselling verstaan wij een laagdrempelige vorm van kortdurende, psychische hulpverlening. Onze aanpak richt zich op het vergroten van de ervaren controle en het vermogen tot het maken van eigen keuzes. Hierdoor (her)vindt de kandidaat zijn balans, leert hij de regie nemen en is hij, ondanks verandering van omstandigheden, in staat dit vast te houden. In gemiddeld drie maanden heeft de kandidaat weer de regie over zijn leven en weet hij zich staande te houden in veranderende omstandigheden.

(H)erkenning en bewustzijn

Onze werkwijze is praktisch, actief en doelgericht. De eerste stap is het in kaart brengen van de ingesloten patronen. Om meer inzicht te krijgen in zichzelf, leert de kandidaat op basis van deze patronen verder te kijken naar onderliggende gevoelens, gedachten en lichamelijke reacties. Op basis van dit inzicht en de (h)erkenning leert hij vervolgens hoe hij zelf de controle kan krijgen en, in plaats van zich te laten leiden, bewust keuzes kan maken.

Praktisch en creatief

We gebruiken verschillende instrumenten, afhankelijk van de kandidaat. Alle instrumenten bieden concrete handvatten om zelf de regie te pakken en in de praktijk te oefenen. Er wordt niet alleen gepraat, maar vooral ook aangepakt.



Ten Duis
personeelsmanagement

Oldenzaalsestraat 132
7514 DT Enschede
Postbus 166
7500 AD Enschede

tel 053 431 01 96
fax 053 431 02 86
www.tenduis.nl
info@tenduis.nl