

A woman with dark hair, wearing a brown leather jacket over a striped shirt, is sitting at a desk in an office. She is smiling and looking towards the camera. On the desk in front of her are a glass of water, a green pen holder, a mouse, and some papers. The background shows office equipment and a plant.

# Coaching, Loopbaanbegeleiding en Outplacement



**Ten Duis**  
*personeelsmanagement*

# Coaching, loopbaanbegeleiding en outplacement.



**Wij adviseren en begeleiden mensen die gericht en pragmatisch met hun loopbaan willen leren omgaan. Zij krijgen op die manier inzicht in hun functioneren, hun groeimogelijkheden binnen een bedrijf en in hun kansen op de arbeidsmarkt. Dat helpt hen bij het maken van goed gefundeerde keuzes.**

## Coaching

Wij beschouwen coaching als het stimuleren en begeleiden van leren op de werkplek. Doel is om de prestaties van medewerkers te verhogen en hen goed voor te bereiden op toekomstige taken. In overleg met de opdrachtgever stelt de coach van Ten Duis Personeelsmanagement bij het intakegesprek met de betrokken medewerker de doelstelling van het coachingstraject vast. Voorwaarde voor een succesvol coachingstraject is het commitment van de kandidaat en de professionele integriteit van de coach. Gedurende het traject overlegt de coach met de opdrachtgever over de voortgang. Daarbij staat de vertrouwelijkheid van de gesprekken voorop. In het tweede deel gebruiken we verschillende instrumenten om de medewerker te helpen bij zijn zelfanalyse. In het derde deel van het coachingstraject richt de coach zich op het stimuleren en motiveren van de medewerker. De coaching heeft betrekking op taak- en gedragselementen. Elk gesprek tussen coach en medewerker vergt tussen de anderhalf en twee uur. Bij coaching gaat het om begeleiding op maat. Daarom schat de coach altijd vooraf het noodzakelijke aantal gesprekken in en geeft hij duidelijkheid over de kosten.

## Loopbaanbegeleiding

Coaching kan een onderdeel zijn van loopbaanbegeleiding. Maar loopbaanbegeleiding gaat een stuk verder. Bij coaching gaat het om het functioneren van de medewerker in een werksituatie. Terwijl bij loopbaanbegeleiding iemands kansen en groeimogelijkheden binnen een bedrijf of op de arbeidsmarkt centraal staan.

## Outplacement

Bij outplacement begeleiden wij mensen, die afscheid moeten nemen van hun huidige werkgever, bij het zoeken naar een nieuwe baan, of naar een andere invulling van hun werk. In het outplacementtraject geven we aandacht aan de acceptatie van de ontstane situatie. Vervolgens begeleiden wij de kandidaat bij het maken van zijn keuzes. Onze aanpak is altijd modulair opgebouwd. Afhankelijk van de situatie en de vraag laten we modules vervallen of voegen we modules toe.

## De modules

### Module 1 Intake

Tijdens de intake bespreken wij de situatie van de kandidaat. De kandidaat krijgt uitleg over de werkwijze. En we maken werkafspraken over het traject dat de kandidaat zal doorlopen.

### Module 2 Zelfanalyse

In deze module inventariseren we de kennis, kunde, ambities en mogelijkheden van de kandidaat. Dat doen we o.a. met een psychologische test. In deze fase maakt de kandidaat een zelfanalyse aan de hand van gerichte opdrachten.

### Module 3 Persoonlijk Plan

De uitkomsten van de zelfanalyse bepalen de richting. De kandidaat krijgt duidelijkheid over de zaken waaraan hij gaat werken. In loopbaanbegeleiding en coachingstrajecten ligt de focus vaak op de ontwikkeling van specifieke gedragseigenschappen. In outplacement gaat het veel meer om de vraag welke branches en functies de kandidaat ambieert en of hij daar de juiste bagage voor heeft.

### Module 4 (Arbeidsmarkt-) communicatie en Presentatie

In deze module begeleiden we de kandidaat bij het ontwikkelen van ervaring in het vinden, lezen en analyseren van vacaturemeldingen. We bespreken het functioneren van de arbeidsmarkt en de diverse instanties die daar een rol in spelen. We begeleiden en stimuleren de kandidaat bij het opzetten van zijn netwerk. We coachen de kandidaat bij het schrijven van sollicitatiebrieven en bij de verbetering van zijn persoonlijke presentatie.

### Module 5 Sollicitatiebegeleiding

In deze module staat de analyse van vacatures en het feitelijk solliciteren centraal. Sollicitaties bereiden we samen met de kandidaat voor en we evalueren ze. Bij dat alles houden we de voortgang van het proces scherp in de gaten.

### Tijdsindicatie

Begeleidingstrajecten vragen minimaal 3 en maximaal 9 maanden.



**Ten Duis**  
personeelsmanagement

Oldenzaalsestraat 132  
7514 DT Enschede  
Postbus 166  
7500 AD Enschede

tel 053 431 01 96  
fax 053 431 02 86  
www.tenduis.nl  
info@tenduis.nl